



Liebe Gäste,

Herzlich Willkommen im Café des Forum 3 e.V.

Wir verwenden **Produkte**, die **im Einklang mit der Natur produziert** und weiterverarbeitet werden. Wir bevorzugen daher **Lieferanten mit nachhaltiger Ausrichtung** wie beispielsweise: Rapunzel, Paxan, Lebensbaum, Beutelsbacher, Voelkel...

Unser Kaffee ist **fair** gehandelt und unsere Milchprodukte sind von hochwertiger **Bioqualität**. Frische Produkte beziehen wir **größtenteils aus der Region**. Unser Gemüse bestellen wir **regelmäßig** beim Handelskontor Willmann. Wir verwenden diese Produkte nicht nur, weil wir diese für gesünder halten, sondern vor allem, weil wir es für **ökologisch nötig** und sozial für sinnvoll erachten.

Im Café arbeiten wir mit jungen Menschen zusammen, die sich für ein Praktikum oder für einen Bundesfreiwilligendienst bei uns entschieden haben. Sie bekommen **Einblicke in die Gastronomie** und in die **kulturellen Bereiche** unseres Hauses und unterstützen uns somit tatkräftig.

Wir hoffen, dass wir Sie durch unser Angebot überzeugen können und wünschen Ihnen eine schöne Zeit bei uns im Café.

Ihr Forum 3 Café Team

Öffnungszeiten des Forum Café:

Montag-Freitag

15.00 - 23.30 Uhr (Küche bis 22.30 Uhr)

Samstag

12.00 - 23.30 Uhr (Küche bis 22.30 Uhr)

Sommerkarte

Speisen

Sommersalat

Frischer Blattsalat mit Gurke, Tomate, Mozzarella und Brot	kleine Portion	6,10 €
	große Portion	7,40 €

Salat Falaffel

Gemischter Salat mit Falaffelbällchen, Hummus und Mango-Chutney	kleine Portion	6,30 €
	große Portion	7,70 €

Salat Tofu

Gemischter Salat mit Räuchertofu, und Sonnenblumenkernen	kleine Portion	6,30 €
	große Portion	7,70 €

Sesambrötchen Mozzarella

mit Tomate, Mozzarella und Pesto		5,20 €
----------------------------------	--	--------

Sesambrötchen Vegan

mit Olivenöl, Humus, Paprika, Zwiebeln, und Oliven		4,90 €
---	--	--------

Wraps

Falaffel (Falaffel, Humus, Mango-Chutney, Salat, Tomate, Gurke)		4,90 €
Mexican (Bohnen, Räuchertofu, Salat, Tomate, Gurke, Salsa)		4,50 €

Süßes

Eis

(Vanille, Schokolade, und weitere wechselnde Sorten)		
1 Kugel Eis		1,40 €
2 Kugel Eis		2,80 €
Gemischtes Eis (3 Kugeln nach Wahl) mit Sahne		4,50 €
Rote Grütze mit Vanilleeis und Sahne		4,20 €

Waffel

Waffel und 1 Kugel Eis nach Wahl		3,70 €
Waffel mit Roter Grütze und 1 Kugel Vanilleeis		4,50 €

Sommerkarte

Getränke

Hausgemachter Eistee	0,4l	3,90 €
Minze, Apfelsaft, Zitronensaft, Wasser, Eis		
Ipanema	0,4l	3,90 €
Ginger Ale, Limettensaft, Maracujasaft, Zucker, Eis		
Kalte Himbeeren	0,4l	4,20 €
Gefrorenen Himbeeren, Holundersirup, Limettensaft, Minze, Mineralwasser		
Smoothie (von Proviant)		
Kreuzbeere (Orange, Apfel, Himbeere, Banane, Brombeere, Aronjabeere)	0,2l	3,20 €
Kraftpaket (Orange, Apfel, Banane, Zitrone, Ingwer, Macawurzel)	0,2l	3,20 €
Ayran	0,2l	2,40 €
Joghurt, Wasser, Salz		

Mit Eis

Eisschokolade		3,60 €
Eiskaffee		3,60 €
Iced-Cappuccino (Cappuccino auf Eiswürfel)		2,80 €
Affogato (Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis)		2,90 €

Kalte Getränke

Wasser

Teinacher	0,2 l	0,4 l	2,00 €	2,50 €
Hirschquelle	0,2 l	0,4 l	2,00 €	2,50 €
Black Forest	0,2 l	0,4 l	2,00 €	2,50 €
Flasche Teinacher		0,7 l		3,30 €
Flasche Hirschquelle		0,7 l		3,30 €
Flasche Black Forest		0,7 l		3,30 €

Säfte

Apfelsaft	0,2 l	0,4 l	2,80 €	3,80 €
Orangensaft	0,2 l	0,4 l	2,80 €	3,80 €
Sauerkirschnektar	0,2 l	0,4 l	2,80 €	3,80 €
Bananennektar	0,2 l	0,4 l	2,80 €	3,80 €
Kiba (Kirsch-Banane)	0,2 l	0,4 l	2,80 €	3,80 €

Bio-Säfte

Pink Grapefruitsaft	0,2 l	0,4 l	3,20 €	4,80 €
Maracujasaft	0,2 l	0,4 l	3,20 €	4,80 €
Johannisbeersaft	0,2 l	0,4 l	3,20 €	4,80 €
Birnensaft	0,2 l	0,4 l	3,20 €	4,80 €

Schorlen

Apfelsaftschorle	0,2 l	0,4 l	2,20 €	3,20 €
Saftschorle (Orangensaft, Sauerkirschnektar)	0,2 l	0,4 l	2,40 €	3,40 €
Bio-Saftschorle (Pink Grapefruitsaft, Maracujasaft, Johannisbeersaft oder Birnensaft)	0,2 l	0,4 l	2,80 €	3,80 €

Sonstiges

Ingwer-Zitronen-Limonade "wie hausgemacht" - Proviant Fruchtmanufaktur		0,33 l		2,30 €
Rhabarber-Limonade "naturtrüb" - Proviant Fruchtmanufaktur		0,33 l		2,30 €
Blütenwunder (Holunder, Ingwer-Holunder)	0,2 l	0,4 l	2,30 €	3,50 €
Cola Orange Now - Lammsbräu		0,33 l		2,30 €
Orangenlimo Now - Lammsbräu		0,33 l		2,30 €
Südkola ^{1 2}		0,33 l		2,30 €

Hopfen und Tropfen

Biere

Alpirsbacher Klosterbräu Spezial Klassisches Bier mit edel-malzigem Geschmack	0,5l	3,40 €
Vollmondbier (Schussenrieder) Eingebraut in der Vollmondnacht, naturtrübes Bier	0,5l	3,40 €
Pilsner (Schussenrieder) Feinherbes Pilsner - naturtrüb und unfiltriert	0,5l	3,40 €
Edelpils (Lammsbräu) Erfrischend hopfenaromatisches Pils	0,33l	2,90 €
Hefeweizen dunkel (Lammsbräu) Erfrischend dunkles Hefeweizen	0,5l	3,40 €
Hefeweizen hell (Lammsbräu) Wunderbar erfrischendes, helles Hefeweizen	0,5l	3,40 €
Hefeweizen hell Alkoholfrei (Lammsbräu) Prickelnd, süffig, isotonisch	0,5l	3,40 €
Alkoholfreies Bier (Lammsbräu) Löscht den Durst mit echtem Biergenuss	0,33l	2,90 €
Radler Edel-malziges Alpirsbacher mit Zitronenlimo	0,5l	3,40 €

Rotweine

Trollinger mit Lemberger (trocken) 0,25l 4,10 €
Brackenheim, Deutschland, Qualitätswein
Frisch fruchtiger Trollinger trifft auf gehaltvollen Lemberger

Merlot (trocken) 0,2l 3,90 €
Piave, Italien, D.O.C.
Fruchtiger Geschmack, kombiniert mit charakteristisch trockener Note

Tempranillo (trocken) 0,2l 3,20 €
Spanien, DO, Tafelwein
Ein Rotwein mit kräftiger Frucht, dicht und aromatisch

Weißweine

Riesling (trocken) 0,2l 3,90 €
Brackenheim, Deutschland, Qualitätswein
Riesling mit schönem Spiel von Süße und feiner Säure

Pinot Grigio (trocken) 0,2l 3,90 €
Piave, Italien, IGT
Körperreicher und säurearmer vino bianco

Chardonnay (trocken) 0,2l 3,90 €
Veneto, Italien, IGT
Begeistert durch seine frisch-fruchtige Art. Elegante Fruchtanklänge im Bouquet erinnern an grüne Äpfel

Roséwein

Armonia 0,2l 3,90 €
Bassac, Frankreich
Verführerischer Rosé, frisch, süffig, duftig

Sonstiges

Weinschorle weiß/ rot 0,25l 2,90 €

Sekt, Hausmarke 0,1l 2,90 €

Hugo 0,2l 5,50 €

Sekt, Holundersirup und Zitrone

Heiße Getränke

Kaffee

Tasse Kaffee	2,50 €
Espresso	1,90 €
Doppelter Espresso	2,70 €
Cappuccino	2,80 €
Latte Macchiato	2,90 €
Milchkaffee	2,90 €
Entkoffeinierter Espresso	2,40 €
Getreidekaffee (Naturata)	2,40 €

Sonstiges

Heiße Schokolade	2,80 €
Heiße Ovomaltine	2,80 €
Heiße Milch mit Honig	2,90 €
Chai-Latte	2,80 €
Heiße Zitrone mit Honig	2,80 €
Heißer Holunder (Holunderblütensirup)	2,80 €
Heißer Holunder-Ingwer (Holunderblüteningwersirup)	2,80 €
Windstill - Glühpunsch ohne Alkohol	3,10 €
Windstärke 6 - Glühpunsch mit Alkohol	3,90 €
Sahne zum Getränk	0,50 €

Auf Wunsch bereiten wir gerne alle Heißgetränke,
statt mit Milch, mit Hafermilch zu.

Tee

Kännchen

Darjeeling-Himalayatee	3,50 €
Earl-Greytee	3,50 €
Citronellatee	3,50 €
Bergtee	3,50 €
Grüner Jasminete	3,50 €
Roibuschtee	3,50 €

Tasse

Yogi-Classic-Tee	2,10 €
Grüner-Yogi-Tee	2,10 €
Grünertee	2,10 €
Ceylontee	2,10 €
Kräutertraumtee	2,10 €
Zitronenmelissetee	2,10 €
Früchtetee	2,10 €
Pfefferminztee	2,10 €
Kamillentee	2,10 €
Honig zum Tee	0,50 €

Speisen

Salate

Gemischter Salat

Frischer Blattsalat mit Gemüse der Saison, Mais, Zwiebeln und Sonnenblumenkerne	kleine Portion	5,40 €
	große Portion	6,70 €

Dreierlei

Frischer Blattsalat mit Gemüse der Saison, Mais, Zwiebeln, Sonnenblumenkerne, geräucherter Schinken ⁴ , Ei und Käse	kleine Portion	6,10 €
	große Portion	7,40 €

Griechischer Salat

Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Paprika, Oliven ³ , Schafskäse, Peperoni, Zwiebeln	kleine Portion	6,10 €
	große Portion	7,40 €

Beilagensalat

Frischer Blattsalat mit Gemüse der Saison und Zwiebeln		3,10 €
--	--	--------

Alle Salate werden mit Brot serviert

Warme Speisen

Penne mit Tomatensoße und Parmesan	5,90 €
---	--------

Maultaschen in der Brühe	4,90 €
---------------------------------	--------

Zwei schwäbische Maultaschen in der Gemüsebrühe

Überbackene Maultaschen	7,20 €
--------------------------------	--------

Drei schwäbische Maultaschen mit Käse überbacken
und Beilagensalat

Vegetarische Maultaschen	4,90 €
---------------------------------	--------

Drei Maultaschen in der Gemüsebrühe

Überbackene vegetarische Maultaschen	7,20 €
---	--------

Zwei Maultaschen in Tomatensoße überbacken mit Käse
und Beilagensalat

Spiegeleier mit Schinken	5,30 €
---------------------------------	--------

Zwei Spiegeleier mit angebratenem Schwarzwälder Schinken⁴,
serviert mit Brot und Butter

Selbstgemachte Suppen (siehe Tafel)	4,20 €
--	--------

Wilde Kartoffeln nach Art des Hauses

Wilde Kartoffeln 4,90 €
mit Kräuterquark, Ketchup oder Knoblauchsoße

Wilde Kartoffeln mit Beilagensalat 6,50 €
und mit Kräuterquark, Ketchup oder Knoblauchsoße

Überbackene Kartoffeln 7,20 €
Wilde Kartoffeln mit Schwarzwälder Schinken⁴ und Knoblauchsoße,
mit Käse überbacken, dazu ein Beilagensalat

Extra Dip 0,90 €
Kräuterquark, Ketchup oder Knoblauchsoße

Überbackene Sesambrötchen

... mit Kräuterbutter 3,70 €

... mit Gemüse und Käse 4,90 €

... mit Schwarzwälder Schinken⁴ und Käse 4,90 €

... mit Schafskäse und Zwiebeln 5,20 €

Specials

Tapasteller 5,70 €
Humus, Feta, Oliven, Bohnen, Salsa, Cocktailtomaten, Brot

Falaffelwrap 4,90 €
Falaffel, Humus, Mango-Chutney, Salat, Tomate, Gurke

Kaltes

Käsebrot 3,20 €

Kräuterquarkbrot 3,20 €

Brot mit Schwarzwälder Schinken⁴ 3,20 €

Tortillachips mit Salsa 3,20 €

Süßes

Rote Grütze mit Sahne

Hausgemachte Rote Grütze mit Sahne 3,50 €

Frische Waffeln

Waffel mit Puderzucker 2,90 €

Waffel mit Zimt & Zucker 2,90 €

Waffel mit Puderzucker und Apfelmus 3,20 €

Waffel mit Samba (Nuss-Nougat-Creme) 3,20 €

Waffel mit Roter Grütze 3,20 €

Portion Sahne zur Waffel 0,50 €

Kuchen 2,90 €

Torten 3,20 €

Hausgemachte Kuchen 3,20 €

Wechselndes Angebot, bitte beachten Sie die Tafel

Portion Sahne zum Kuchen 0,50 €



Öffnungszeiten:

Montag-Freitag

15.00 - 23.30 Uhr (Küche bis 22.30 Uhr)

Samstag

12.00 - 23.30 Uhr (Küche bis 22.30 Uhr)

¹ Cola = Koffein

² Cola = Farbstoff

³ Oliven = Eisen-II-Gluconat

⁴ Schinken = Natriumnitrit, Kaliumnitrit